



Queridos padres y tutores:

Este correo electrónico contiene información del Departamento de Consejeros de JHS. Incluye información referente a consejeros laborales, consejeros de universidad, y personal de apoyo al aprendizaje. Durante el tiempo que los estudiantes estén aprendiendo en línea, estamos a su disposición para apoyarles y podemos comunicarnos con ellos por correo electrónico o por teléfono.

Esta crisis del coronavirus, sin precedentes, puede causar incertidumbre y ansiedad a gente de todas las edades, incluso a los adolescentes. Muchos estudiantes se enfrentan a la pérdida, a lidiar con la situación y se sienten incómodos. La separación social y el aislamiento puede llevar a experimentar sentimientos de soledad. La crisis del coronavirus puede incrementar la intensidad de problemas previos de salud mental como la ansiedad o la depresión. En el siguiente enlace, encontrará algunas maneras de ayudar a su estudiante. [New York times article.](#)

Por favor, anime a su estudiante a conectar con amigos y familiares de manera virtual. Entendemos que les preocupe su exposición prolongada a las pantallas, pero ahora más que nunca, los estudiantes necesitan del apoyo de sus amigos, y también apoyar a los demás. Esta es la manera en que los estudiantes recordarán que están conectados a una comunidad más grande y combatirán los sentimientos de soledad.

El Departamento de Consejería está dedicado al cuidado de todos nuestros alumnos, y nos comunicaremos con ellos con frecuencia. Si sabes de alumnos que actualmente están apurados--emocionalmente, psicológicamente, económicamente, tecnológicamente, o de otra manera--por favor comuníquese con nosotros con confianza.

Además, queremos que todas las familias sepan de estos recursos:

Efectivamente el 16 de marzo, cualquier persona que se apunte para [Comcast Internet Essentials](#) recibirá dos meses de servicio de internet.

Se puede conseguir asistencia urgente con los agencias siguientes:

- [St. Andrew Nativity Church](#)
- [Partners for a Hunger Free Oregon](#)
- [Find Child Care Oregon](#)

Muchas escuelas públicas y restaurantes Laughing Planet están proveyendo almuerzos gratis a personas de edad escolar. Por favor haz [clic aquí](#) para ver la lista más actualizada.

Los correos electrónicos de los consejeros se pueden encontrar aquí (asignados por apellido):

- Jason Barry (apellidos A-D) - jbarry@jesuitportland.org
- Jason Lowery (apellidos E-F, I-Me) - jlowery@jesuitportland.org
- Michelle Strear (apellidos H, Mi-R) - mstrear@jesuitportland.org
- Ken Potter (apellidos G, S-Z) - kpotter@jesuitportland.org

Puede hacer [clic aquí](#) para información importante sobre preparaciones universitarias y colegios, y anuncios de nuestros consejeros universitarios. Esta información se mandará también a nuestros alumnos.

Los correos electrónicos de los consejeros universitarios se pueden encontrar aquí:

- Teri Calcagno - tcalcagno@jesuitportland.org
- Mollie Falkner - mfalkner@jesuitportland.org
- Peter Johnson - pjohnson@jesuitportland.org

El apoyo académico para el aprendizaje de Jesuit sigue apoyando a nuestros alumnos con diferencias de aprendizaje diagnosticadas. Se puede comunicar con la Directora, Colleen O'Mahony por medio de comahony@jesuitportland.org si tiene alguna pregunta o preocupación.

Como el Señor Hogan mencionó ayer, vamos adelante juntos!

Sinceramente,

El departamento de Consejería de Jesuit High School