



Estimados Estudiantes-Atletas y Padres/Guardianes

De acuerdo con lo aprobado por la oficina de la Gobernadora, la Autoridad de Salud de Oregon y el Departamento de Educación de Oregon, Jesuita se complace en ofrecer prácticas para la mayoría de los deportes este otoño, a partir del lunes 14 de septiembre por 5 semanas. El horario completo se encuentra más adelante en este email.

Estos ejercicios NO son un requisito y no tendrán ninguna influencia en la ubicación para el equipo durante la temporada regular de cada deporte. Nuestros objetivos principales para estas sesiones son mantener a los estudiantes activos, permitir que interactúen de una manera segura con sus compañeros y dejar que se diviertan.

TRES (3) PASOS REQUERIDOS PARA INSCRIBIRSE EN LAS PRÁCTICAS DE OTOÑO:

1. Para los estudiantes del primer y tercer año (freshmen y Juniors) un formulario médico físico actualizado tiene que entregarse a la escuela Jesuita. (version en Inglés) [Medical Physical Form](#)
2. Leer y firmar el Manual de Estudiantes antes del viernes 11 de septiembre a las 8:00 de la mañana, especialmente la sección 6.5 sobre las reglas de Jesuita con respecto a las enfermedades comunicativas (versión en Inglés) [2020-2021 Student Handbook](#). (un enlace con el formulario para firmar se le enviará por separado via email)
3. Registrarse para cada deporte utilizando el enlace de Google, localizado más abajo, antes del miércoles, 9 de septiembre.

Puntos importantes para recordar

- Una vez registrado, el estudiante se compromete a realizar las cinco semanas de entrenamiento.
- Hay lugares específicos para cada espacio de entrenamiento. Se debe prestar cuidadosa atención al espacio (campo o gimnasio) asignado a su grupo, y se deben seguir las instrucciones sobre estacionamiento y registración especificadas al final de este email.
- SE REQUIEREN MÁSCARAS EN TODO MOMENTO, excepto durante carreras de larga distancia y carreras de intervalo.
- No se permite la presencia ni de los padres ni de otros espectadores en ningún entrenamiento debido a los requisitos de seguimiento de contacto (contact tracing).
- Los estudiantes deben quedarse en casa si tienen fiebre, si tienen síntomas de gripe o si han estado expuestos a alguna persona con COVID-19. (versión en Inglés) [symptoms from the CDC](#).

- Se requiere que los padres notifiquen a Jesuita inmediatamente si su hijo ha participado en cualquiera de los entrenamientos de otoño y tiene un resultado positivo de COVID-19. Por favor email Mike Hughes a [mhughes@jesuitportland.org](mailto:mhughes@jesuitportland.org).

#### ASISTENCIA ESCOLAR – RECORDATORIOS ACADÉMICOS

- Si el estudiante es asignado al Período 8 por razones académicas (ej. no ha entregado tarea, etc.), el trabajo académico tendrá prioridad sobre las prácticas. Los estudiantes no pueden faltar al período 8 o exámenes de tiempo prolongado por entrenamiento deportivo.
- Los estudiantes deben asistir a las clases durante todo el día para poder asistir a las practicas. Si el estudiante falta a cualquier parte del día escolar (excepto por una cita preestablecida), no puede participar en el entrenamiento ese día.

[Register for Fall Workouts - Deadline is Sept. 9th!](#)

[Workout Schedules by Sport](#)

[Parking/Entry Instructions](#)

¿tiene preguntas sobre los entrenamientos de otoño?

Por favor [contact your sport head coach](#) or Martha Cope, Athletic Assistant, at [mcope@jesuitportland.org](mailto:mcope@jesuitportland.org) or Mike Hughes, Athletic Director, at [mhughes@jesuitportland.org](mailto:mhughes@jesuitportland.org).

Si necesita asistencia en español contáctese con Claudia Raffaele a [craffaele@jesuitportland.org](mailto:craffaele@jesuitportland.org)